Geheimnis des Leidens Christi:

Jesus wird vom Kreuz abgenommen und in das Grab gelegt.

Äußerliche Übung:

Sich einer recht vollkommenen Übung der heiligen Armut befleißigen.

Innerliche Übung:

O mein einziges Gut, gern umfange ich nun die heilige Armut, da du meinetwegen der Ärmste geworden bist.

30. Tag