



Geheimnis des Leidens Christi:

Jesus wird nach vollbrachtem Kreuzwege ohne Labung und Erholung gelassen.

Äußerliche Übung:

Außer der Mahlzeit nichts genießen und jede Ermüdung ertragen.

Innerliche Übung:

O mein Jesus, lass mir um deinetwillen alle irdische Süßigkeit in Bitterkeit verwandelt werden!

23. Tag