



## **Geheimnis des Leidens Christi:**

Jesus wird nach vollbrachtem Kreuzwege ohne Labung und Erholung gelassen.

## **Äußerliche Übung:**

Außer der Mahlzeit nichts genießen und jede Ermüdung ertragen.

## **Innerliche Übung:**

O mein Jesus, lass mir um deinetwillen alle irdische Süßigkeit in Bitterkeit verwandelt werden!

**23. Tag**