



Geheimnis des Leidens Christi:

Maria, die schmerzenvolle Mutter,
harret standhaft aus im Leiden,
ganz Gott ergeben.

Äußerliche Übung:

Sich einer Selbstverleugnung
befleißigen und alles gleichmütig
von der Hand Gottes annehmen.

Innerliche Übung:

Heil'ge Mutter, deine und
deines Sohnes Schmerzen.
Drück tief in unsere Herzen!

31. Tag